



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!



**ADOLESCENTES
Y JÓVENES** * * *
VALIENTES EN TIEMPOS
DE ESPERANZA
Y PAZ



Cartilla de Prevención del Riesgo Social



“

**Y SER UNA
JUVENTUD**

**GANADORA, VICTORIOSA,
QUE AVANCE EN BUENA**

ESPERANZA,

**HACIA TODAVÍA MEJORES
TIEMPOS, PARA LAS FAMILIAS,**

PARA LA JUVENTUD

EN NUESTRA NICARAGUA

”

Donna Siller
4

ÍNDICE

01

Introducción

02

¿Qué son los
Riesgos Sociales?

09

Consecuencias del
Riesgo Social

11

Estrategias
Familiares

12

¿Qué hacemos
frente al Riesgo
Social?

16

Líneas Gratuitas

»» INTRODUCCIÓN

El **Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional**, promueve la paz, convivencia y armonía para el buen vivir de las familias y comunidades, reconoce a la juventud como protagonista de sus procesos de transformación desde su talento, inteligencia, creatividad y energía, aportando a su desarrollo integral.

El **amor, la crianza segura y con cariño** es responsabilidad de madres, padres y de su entorno familiar, acompañado de derechos como la educación, salud, recreación, deporte, arte y cultura que estimula el cumplimiento de sueños y aspiraciones.

Esta cartilla brinda las pautas para **conocer señales y alertas tempranas** que ponen en riesgo el desarrollo integral y digno de adolescentes y jóvenes, así también resalta el protagonismo de las familias para trabajar en conjunto con las comunidades en la prevención y atención de los riesgos sociales.

¿Qué son los Riesgos Sociales?



Son situaciones que ponen en **peligro la vida e integridad** de adolescentes y jóvenes, afectando su desarrollo integral y son parte del entorno en el que se relacionan: barrio, escuela, parque y redes sociales.

Los **riesgos sociales** son conocidos por la familia y comunidad, por lo que se pueden identificar e incidir para su prevención antes que lleven a los adolescentes y jóvenes a **cometer un delito**.



TIPOS DE RIESGOS Y ALERTAS TEMPRANAS PARA PREVENIRLOS

Nivel de Riesgo



Personal

Riesgo

Alertas tempranas

Acción de Protección

Baja Autoestima



- Se aísla de su entorno y autolesiona.
- Falta de apetito o come en exceso.
- No duerme o duerme en exceso.
- Altibajos en sus estados de ánimo.
- No se siente querido o valorado.



- Fortalecer el apoyo familiar.
- Resaltar sus cualidades.
- Celebrar sus logros.
- Apoyarlo en sus metas.

Mal uso del tiempo libre



- Abuso de redes sociales y juegos virtuales.
- Se aísla de la familia, amigos y comunidad.



- Participación en espacios de recreación y esparcimiento sano.
- Practicar deportes.
- Aprovechar los coros, orquestas y grupos artísticos.

Nivel de Riesgo



Personal



Riesgo

Alertas tempranas

Acción de Protección

Abandono de la Escuela



- Bajo rendimiento escolar.
- Falta de metas o proyectos de vida.



- Fortalecimiento del apoyo de las consejerías de comunidades educativas.
- Asumir el seguimiento cercano y responsable por parte de madres, padres de familia y tutores en las actividades escolares de sus hijas e hijos.

Relaciones sexuales a temprana edad



- Embarazo a temprana edad.
- Enfermedades de transmisión sexual.
- Trata de persona y explotación sexual.



- Promover la Educación Integral en Sexualidad.
- Fortalecer el apoyo familiar.
- Fomentar la participación en Escuelas de Valores para Adolescentes.

Nivel de Riesgo



Familiar



Riesgo

Alertas tempranas

Acción de Protección

Desintegración Familiar



- Integración a grupos juveniles delictivos.
- Consumo de drogas, alcohol y fármacos.
- Vagancia habitual.



- Comunicación fraterna y afectiva entre madres, padres, tutores, hijas e hijos.

Estilos de crianza permisivos o autoritarios



- Dejar hacer al adolescente o al joven lo que quiera, sin poner límites.
- Control excesivo sobre la vida del adolescente o joven
- Carencia de normas de convivencia en el hogar.
- No hay responsabilidades establecidas para ayudar en el hogar.



- Límites claros y explícitos.
- Crianza basada en el amor y la ternura.

Nivel de Riesgo

Familiar

Riesgo

Alertas tempranas

Acción de
Protección

Violencia en las familias



- Maltrato físico, verbal y psicológico.
- Negligencia o abandono.
- Acoso sexual.
- Pérdida de amor a la vida.



- Estrategias de resolución pacífica de desentendimientos familiares por medio del diálogo, tolerancia, escucha activa y respeto.

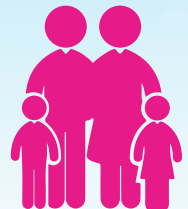
Migración ilegal



- Trata de personas y explotación sexual.
- Aparece con artículos o bienes que no han sido comprados por su familia.



- Creación de planes de vida en la adolescencia.
- Aprovechar los programas de emprendimiento e innovación juvenil.



Nivel de Riesgo



Comunitario



Riesgo

Alertas tempranas

Acción de Protección

Venta de alcohol a menores y existencia de expendios de drogas



- Consumo de alcohol, drogas o fármacos.
- Pérdida de amor a la vida.
- Roba artículos del hogar o vende sus pertenencias.



- Denunciar ante las autoridades policiales o de salud.
- Aprovechar los programas preventivos en escuelas.

Grupos Delincuenciales



- Utilizan a adolescentes y jóvenes para el transporte y tráfico de drogas.



- Participar en las asambleas de seguridad ciudadana
- Reportar a las autoridades policiales.

Nivel de Riesgo



Comunitario

Riesgo

Alertas tempranas

Acción de Protección

Espacios baldíos no iluminados

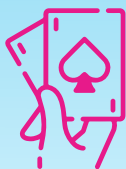


- Acoso Sexual.
- Violencia.
- Es frecuentado por grupos delincuenciales.



- Participar en las asambleas de seguridad ciudadana.
- Alertar a las autoridades correspondientes.

Casinos y juegos de azar



- Adolescentes y jóvenes se ausentan de la escuela.
- Roban dinero o artículos del hogar para utilizarlos en el juego.



- Mantenernos alerta respecto a la presencia de adolescentes y jóvenes en estos lugares.
- Reportar a la autoridad policial.



»»» Consecuencias del riesgo social en la vida de Adolescentes y Jóvenes

Adicción a drogas y alcohol :



Consumir de forma excesiva alcohol y/o drogas daña nuestra salud, relaciones familiares y pérdida de la confianza de amigos o amigas.

El alcohol y las drogas no te hacen más "sociable", al contrario, te exponen a abusos sexuales, situaciones de violencia y te involucren en problemas con la ley.

Deterioro de la salud física y mental: ●

Las adicciones traen consecuencias irreparables para el cuerpo humano, podés perder peso, dañarte el hígado, riñones, pulmones, estómago o cerebro, que te acercan a la muerte.

También existen daños a la salud mental, podés experimentar alucinaciones y llevarte incluso a la locura crónica.



Enfermedades de Transmisión sexual: ●

Al ser parte de grupos delincuenciales y frecuentar lugares donde se consumen diferentes tipos de drogas y alcohol, te inducen a relaciones sexuales inseguras, pudiendo contraer, gonorrea, sífilis y VIH o SIDA, algunas de ellas incurables.

Paternidad y Maternidad a temprana edad:

La falta de responsabilidad en las relaciones sexuales, los malos consejos de amigos o amigas, podrían provocar que tomés decisiones equivocadas, siendo madres o padres en una edad en la que no estás preparada o preparado para asumir esta responsabilidad.



Actos delictivos:



Las gavillas o malas compañías te pueden crear problemas, induciéndote a robar, a tener conflictos en tu comunidad, daño a la propiedad privada y pública, cometer amenazas, lesiones o peor aún, un asesinato.

Cárcel:

Si no ponés un alto a tiempo y cometés actos delictivos que atente contra el bienestar de las familias y la comunidad, podés caer preso o presa de acuerdo al delito que cometás.



Ser adolescente no te excluye de ser juzgado o sancionado por la ley.

Muerte:



De continuar participando en grupos delincuenciales que realizan actividades violentas que atentan contra la vida de una persona o la tranquilidad de la comunidad, podés resultar muerto o muerta en esos enfrentamientos.



Estrategias familiares para la protección y cuidado frente a los riesgos sociales

Nuestros padres y
madres necesitan
CONOCER de
nosotros y nosotras:

Amistades.

Gustos e intereses.

Sueños y aspiraciones.

Pasatiempos.

Habilidades y capacidades.

El contenido que disfrutamos
en redes sociales.

Juntas y juntos
podemos
FORTALECER:

La responsabilidad
compartida de las familias
y comunidad en la
prevención de los
riesgos.

La identificación
temprana para prevenir
situaciones peligrosas.

La comunicación asertiva
y afectiva.

Los propósitos y proyec-
tos de vida.

La unidad y armonía
familiar.

Los hogares y entornos
seguros.

Porque de esta
manera podemos
EVITAR:

El uso y abuso de
drogas, alcohol y
fármacos.

La toma de malas
decisiones.

El desentendimiento
familiar.

La violencia (sexual,
física, psicológica,
escolar).

El mal uso de las
redes sociales.



¿Qué podemos hacer si identificamos un grupo de adolescentes y jóvenes en riesgo social?

1. Las familias, los líderes comunitarios, al identificar un grupo de adolescentes o jóvenes en actos delictivos pueden llamar a la **Línea Telefónica 118 de la Policía Nacional**.
2. **Madres, padres y tutores** pueden solicitar orientación, consejería personal o familiar, para superar desentendimientos, **fortalecer valores y la convivencia familiar**; visita la delegación del **Ministerio de la Familia** más cercana a tu domicilio.
3. Motivar al **adolescente o joven** para que se integre en la **Escuela de Valores para Adolescentes**.
4. En caso de adicciones podemos llevar al **adolescente o al joven** a los Centros de Atención a Adicciones **“Valentín Méndez”** o al **“Benjamín Medina”**, en Managua.

5. Si los miembros de la comunidad desean fortalecer sus conocimientos para la prevención del consumo de drogas o de las situaciones de riesgo social, pueden solicitar al **Ministerio de la Juventud, Ministerio de la Mujer y Ministerio de la Familia**, charlas educativas, talleres de sensibilización o encuentros.

6. Los líderes y mujeres líderes territoriales, **jefas y jefes de hogar** pueden solicitar atención médica por problemas de salud y/o abordaje psicológico para **adolescentes y jóvenes**, en Centros de Salud, Policlínicos, Hospitales y Centros de Atención Psicosocial del **Ministerio de Salud** que se encuentren más cercanos a tu domicilio.





¿Cómo puedo salir del riesgo y alcanzar mis metas y aspiraciones?

Consejo 1

Busca a tus **Instituciones del Buen Gobierno**, para que te acompañen en el proceso de superación de los riesgos sociales y adicciones, no tengas miedo o pena, **ten fe y hace realidad tus sueños.**

Consejo 2

Sé parte de los programas y movimientos juveniles de Juventud Sandinista que promuevan tu **desarrollo personal** y humano, como ligas deportivas, escuelas de arte y danza, actividades para el cuidado de la **Madre Tierra** o salí a disfrutar con tus amigas o amigos sanamente en parques, plazas y lugares de recreación o esparcimiento .

Consejo 3

Recuperá el tiempo perdido e ingresá a los programas educativos, en **Escuelas de Oficio, Centros Técnicos del INATEC, Programa de jóvenes y adultos del Ministerio de Educación.**

Consejo 4

No te limités, es bueno recibir ayuda de nuestros psicólogas o psicólogos que te permitan entender las causas de haber caído en **riesgo social**, y aceptarte como sós, potencializando tus virtudes y capacidades.

Consejo 5

Apartate de las gavillas y malas compañías, que te **induzcan a caer en acciones delictivas** que ponen en **riesgo tu futuro**.

Consejo 6

Cumplí tus sueños, superate, estudia; buscá trabajo o emprendé. **¡Vos Podés!**

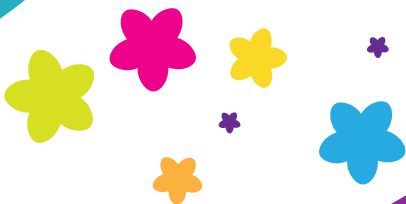


LÍNEAS GRATUITAS

- ☎ ● **118** - Policía Nacional
- ☎ ● **22775942** - Ministerio de la Juventud
- ☎ ● **133** - Ministerio de la Familia

📱 **CHATBOT || 8352 - 5121**

**ESCANEA
EL CÓDIGO QR**





“ HOY LA JUVENTUD
ESTA COMPROMETIDA
EN LAS GRANDES OBRAS
DE LA HUMANIDAD,
CRECIENDO EN BATALLAS
Y VICTORIAS,
CRECIENDO EN LA VISIÓN
COMPROMETIDA
Y LA TAREA PERMANENTE
DE CAMBIAR EL MUNDO

”
Samuel



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!