



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

COMISIÓN NACIONAL  
PARA LA VIDA ARMONIOSA

**V**ivir con  
**VIH**





**“En estos Tiempos  
únicos de nuestro  
Proceso Histórico, I@s  
nicaragüenses queremos  
Ir Siempre Más Allá, en  
Reconocimiento y  
Respeto genuino de todo  
lo que nos hace Mejores”.**

Compañera Rosario Murillo  
Vicepresidenta de la República

## **VIH:**

(Virus de la inmunodeficiencia humana), es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo y que debilita las defensas contra muchas infecciones y enfermedades.

Cualquier persona puede contraer VIH, sin embargo, existen comportamientos que nos exponen más al virus, como el tener múltiples parejas y que no utilicemos protección, personas con adicciones al alcohol y las drogas, entre otras.

**Respeto,  
Solidaridad,  
no discriminación  
responsabilidad  
compartida de  
la familia y la  
comunidad**



A decorative red ribbon graphic that starts as a horizontal line on the left, loops into two large bows in the upper right, and then continues as a wavy line across the top of the page.

Se adquiere a través de:

- Contacto sexual sin protección con múltiples parejas.
- De madre embarazada portadora de VIH al bebé: durante el parto, puerperio o lactancia.
- Uso compartido de agujas, jeringas, u otro material contaminado para consumir drogas inyectables.
- A través del contacto con la sangre de una persona que tiene VIH, cuando hay herida expuesta.



## Síntomas del VIH

La mayoría de personas infectadas no presentan ningún síntoma, pero algunas pueden tener:

- Fiebre y escalofríos.
- Erupciones en la piel.
- Dolor muscular y en articulaciones.
- Fatiga (cansancio).
- Llagas en la boca.
- Sudoración nocturna (transpirar mucho durante la noche).

Estos síntomas pueden presentarse en las primeras 4 a 8 semanas después de haber tenido la exposición al virus.

# Diagnóstico

La única forma de saber si tiene VIH es haciéndose una prueba en sangre. Algunas personas que salen positivos, no desarrollan la enfermedad.

## Existen 3 tipos de pruebas diagnósticas:

- \* **A1 y A2:** Conocidas popularmente como pruebas rápidas.
- \* **ELISA:** Es una prueba de confirmación diagnóstica que se realiza cuando las pruebas rápidas son positivas.

***A TODAS LAS PERSONAS CON DIAGNÓSTICO POSITIVO, TAMBIÉN SE LES REALIZA UNA PRUEBA PARA CONOCER LA CANTIDAD DE VIRUS EN LA SANGRE Y OTROS FLUIDOS DEL CUERPO (CARGA VIRAL).***

En hospitales y centros de salud, se cuenta con clínicas de atención integral a las personas con VIH, donde podemos acudir para recibir información y atención médica.





## **Cómo debemos apoyar a una persona con VIH en la familia y comunidad**

Las personas diagnosticadas con VIH experimentan negación, culpa, vergüenza, enojo, angustia y miedo, por lo que desde la familia y la comunidad debemos manifestar todo nuestro amor, respeto y solidaridad, sin discriminación.

Las familias debemos buscar información que nos permita conocer mejor cómo apoyar a nuestro familiar con VIH, esto debe llevarnos a promover la escucha, comprensión, brindar expresiones de cariño asegurando un entorno seguro y confiable.

Los padres, madres o tutores y demás familiares, debemos garantizar valoración y seguimiento médico a niñ@s expuestos al VIH.

La mejor muestra de amor es estar pendientes de su seguimiento médico oportuno, exámenes y tratamiento, para que los cumplan en tiempo y forma.

Tengamos especial apoyo emocional hacia nuestro familiar con VIH.



## Las personas con VIH pueden:

● Convertirse en un ejemplo de optimismo y fuerza para otras personas.

Fortalecer la comunicación con su pareja, familiares y amistades, para que puedan conversar sobre esta etapa de su vida.

Asumir una actitud positiva, amándose todos los días de la vida, declarándose siempre bendecid@s, con esperanza y certeza de que saldrán adelante cumpliendo cada una de sus metas.

Acudir puntualmente a las consultas y tomar el tratamiento diariamente según las indicaciones del personal de salud.

# Respeto, Solidaridad y Responsabilidad compartida

Todas las personas con VIH merecen respeto a su integridad y dignidad de vida, no deben ser juzgadas, ni rechazadas.

Debemos tratarles con dignidad, despojarnos de juicios negativos, mostrar nuestro sentido de fraternidad desde la familia y la comunidad.

Lo importante no es saber cómo lo adquirió, sino como se les acompaña para seguir adelante y que construyan una nueva vida a partir de su condición de VIH. Todo nuestro actuar debe basarse en la solidaridad, respeto y cariño hacia las personas con VIH.



# Sexualidad sana en las personas con VIH

Las personas con VIH tienen derecho a la felicidad, a iniciar una nueva vida, a tener relaciones sanas y saludables, vivir en armonía. Las relaciones de pareja deben estar basadas en la confianza y la sinceridad mutua, ante esto debemos apoyarles para tomar la decisión de compartir su condición de VIH a su pareja.

Ejercer una sexualidad sana es un derecho que tenemos tod@s. Ejercerla con responsabilidad es un deber. Las relaciones de pareja deben basarse en la confianza mutua, cuidarte y cuidar a quienes más quieres es una muestra de tu amor hacia él o ella.

# Autocuidado y responsabilidad compartida

Cumplir con el tratamiento por parte de las personas con VIH es fundamental para garantizar su calidad de vida y el alcance de sus proyectos, debemos estar atentos a que lo hagan.

Acompañemos cuando sea necesario para que cumplan con su chequeo clínico, exámenes y tratamiento integral.

Tener VIH es una condición crónica como la diabetes o la hipertensión, con los cuidados necesarios y disciplina pueden tener una mejor calidad de vida.

## Metas a alcanzar

La familia y la comunidad debemos acompañar y estimular a las personas con VIH para que continúen su formación, que les abra nuevas oportunidades ante la vida.

Las personas con VIH, tienen derecho a la recreación, al deporte, la cultura y a participar en actividades artísticas y de emprendimiento.

Desde la familia y la comunidad, es nuestro deber incentivar estas prácticas que forman parte de nuestra responsabilidad ya que tod@s protagonizamos nuestro Modelo de Fe, Familia y Comunidad.





Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

