



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

MINISTERIO DE SALUD

**CARTILLA** para  
**CUIDADO AMOROSO** de  
**Niños y Niñas**  
de **0 a 5 años** en el **HOGAR**





“Un abrazo a todos los niños de Nicaragua, esta Nicaragua de paz y bien, de alegría, de colores, de sabores, esta Nicaragua que nos pertenece a todos, esta Nicaragua donde vivimos todos y donde garantizamos que se respete el derecho de los nicaragüenses a protagonizar todos los procesos sociales, el protagonismo económico, la producción...

... todos los procesos constitucionales, institucionales, de la democracia protagónica, participativa... ..en esta Nicaragua que vamos adelante en educación, en salud, protegiendo a la niñez que debe ser protegida con todos sus derechos (...) bajo un modelo de responsabilidad compartida (...) porque el cuidado, la educación, la salud de nuestros niños, en la casa empieza”.

**Cra. Rosario Murillo**  
Vice presidenta de Nicaragua

## Vigilemos a l@s niñ@s

- Siempre mantengámoslos al alcance de nuestra vista, sin sobre protegerles.
- Estemos atento a las cosas que recogen y se ponen en la boca.
- No permitamos que l@s niñ@s, se acerquen al abanico y metan sus deditos.
- Vigilemos cuando suben escalones y evitemos que suban a muebles, ventanas y árboles.
- Garantizamos que estén alejados cuando utilicemos aparatos como batidoras, picadoras, abanicos, máquinas de moler.
- Desconectemos los aparatos eléctricos que no estemos utilizando, incluyendo cargadores de celulares y abanicos.



## IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS EN EL HOGAR

### Mantengamos ordenado nuestro hogar

- Coloquemos fuera del alcance de l@s niñ@s y en lugar seguro, las botellas que contengan anticorrosivos, venenos, querosén, cloro, desinfectantes u otras sustancias peligrosas.
- Mantengamos los líquidos peligrosos en sus recipientes originales, rotulados, y nunca almacenemos en recipientes de uso comestible.
- Mantengamos el piso seco y si tenemos recipientes con agua que estén tapados.
- Procuremos evitar que perros y gatos, circulen dentro de la casa.
- Mantener guardados juguetes u otros objetos.

### Enseñemos con amor

Que puede ser peligrosa la cocina, el fogón, pailas calientes, plancha, fuego, cuchillos, abanicos, machetes, hachas u otros objetos con filos o puntiagudos.

## Acondicionemos nuestro hogar para que sea seguro

- Coloquemos barandas, nivelemos el suelo, despejemos corredores.
- Ubiquemos en alto los toma corrientes, con tapas de protección.
- Mantengamos protegidos y fuera del alcance de l@s niñ@s los toma corrientes, abanicos y alambres eléctricos.
- Limpiemos el patio, eliminemos chereques y demás objetos que no utilizamos para que l@s niñ@s jueguen sin riesgos.
- Mantengamos guardados en cajones o en lugares seguros, objetos corto punzantes como cuchillos, tijeras, machetes, agujas, abanicos, entre otros.
- Coloquemos siempre las tapas de los abanicos y verifiquemos que estén prensadas para evitar accidentes.

2

## ALIMENTACIÓN



En caso de niñ@s recién nacidos y menores de 6 meses, brindar lactancia materna exclusiva.



Cuando tienen más de 6 meses, además de lactancia materna hay que darles moguitos.



A l@s niñ@s mayores de un año enseñémosles a comer solos, en su propio plato.



Garanticemos que l@s niñ@s, tomen agua frecuentemente para evitar deshidratación.



A medida que el niñ@ va creciendo modificar la consistencia de los alimentos de blandos, semi-sólidos a sólidos.



Los alimentos siempre deben servirse en trocitos.



Recordemos que l@s niñ@s son como los pajaritos, pueden comer poquito, pero a cada ratito.



Si el niñ@, come poquito o deja de comer sin razón, debemos acudir a la unidad de salud más cercana.

- Baño diario, acostumbremos a l@ niñ@ a bañarse siempre a la misma hora.
- Iniciemos el lavado de dientes desde que salen los primeros.
- Usar un paste exclusivo para ellos, lavar el pelo, orejas, cuello, manos y pies.
- Cuando l@ niñ@ tiene más de un año debemos enseñarle a lavar sus partes íntimas
- Debemos cortar las uñas con frecuencia.
- Lavemos las manos de l@s niñ@s después de ir al baño, jugar y antes de comer.
- Evitar que se le vaya jabón o shampoo en los ojos o boca.



3

# HIGIENE

En caso de piojo usemos peine fino para sacarlos y apliquemos los medicamentos que nos proporcionan de forma gratuita en la unidad de salud.



## VESTIMENTA

- En zonas o días calurosos mantener al niñ@ fresco, ventilado, bajo sombra y con poca ropa.
- En zonas o días helados se debe mantener al niñ@ calientit@ y abrigad@.
- A l@s niñ@s menores de un año mantengámoslos bien abrigados en temporada de frío o lluviosa.



## APRENDIENDO EN FAMILIA

*Estimulación temprana*

- Fortalezcamos lazos de amor y seguridad en l@s niñ@s menores de un año a través de miradas, sonrisas y abrazos.
- Llamémoslo por su nombre y enseñémosles al niñ@ las partes de su cuerpo.
- A modo de juego, repitamos con ell@s los sonidos de los animales.
- Enseñémosles los colores usando frutas y objetos de la casa, cantemos con ellos para desarrollar el lenguaje.
- Utilicemos objetos que tenemos en casa y enseñémosles el nombre de las cosas y cuál es su uso.
- Caminemos con l@s niñ@s al rededor del parque, escuela y comunidad.



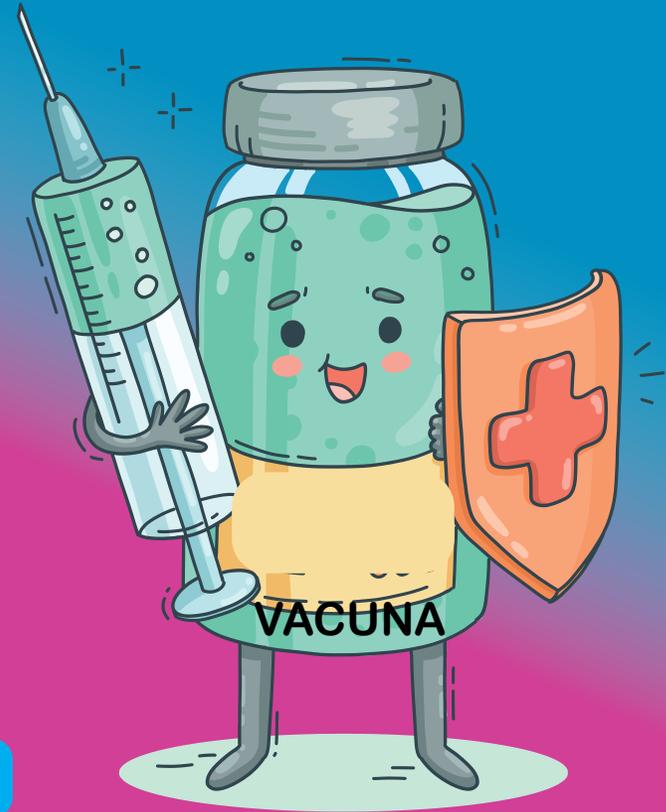
## VACUNACIÓN

Las vacunas son muy importantes para prevenir las enfermedades que se presentan en la niñez.

Nuestro Buen Gobierno Sandinista garantiza el acceso a vacunas de manera gratuita en todas las unidades de salud.



Recordemos que podemos aplicar la vacuna contra la COVID-19 a nuestr@s niñ@s en cualquier unidad de salud del país, de manera gratuita y voluntaria.





Guardemos la tarjeta de vacunación de nuestro@s niñ@s y estemos pendiente de las campañas que se realizan durante el año.

7



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

MINISTERIO DE SALUD

**CARTILLA** para  
**CUIDADO AMOROSO** de  
**Niños y Niñas**  
de **0 a 5 años** en el **HOGAR**

