



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

COMISIÓN NACIONAL  
PARA LA VIDA ARMONIOSA

# El Derecho a Elegir y el Deber de Respetar / Diversidad





Las familias unidas somos vida... ..queremos trabajar y ese es el compromiso que hemos venido asumiendo, más y más en este sentido, en esta dirección, y que Dios nos permita alcanzar momentos y tiempos mejores, en una cultura que debe ser de entendimiento y de paz, de respeto entre unos y otros... ..las familias podemos potenciar más y más esa fortaleza que es cultura, que es social, que es comunitaria, la familia como centro de todo, de nuestras vidas, y cómo debemos saber detectar... ..los signos y señales del irrespeto, de la violencia, de lo que constituye agresión a la dignidad de las personas.

**Compañera Rosario Murillo**  
**Vicepresidenta de la República**

# Hogares seguros basados en amor y respeto

El amor en nuestras familias nos permite encontrar modos de entendernos, respetarnos y aceptarnos en la diversidad de nuestras identidades.



Fomentemos espacios donde cada miembro de la familia pueda expresar sus ideas, sentimientos, sueños, deseos, así como proyectos de vida.

Las manifestaciones de aprecio como abrazos, escucharnos, entre otras, son necesarias para mostrar respeto y apoyo a nuestro familiar de identidad diversa.



La diversidad en la identidad sexual o de género no es una enfermedad. Agresiones físicas y emocionales a un miembro de la familia con identidad diversa, marcan su alma y generan un ambiente hostil e inseguro en nuestras familias.

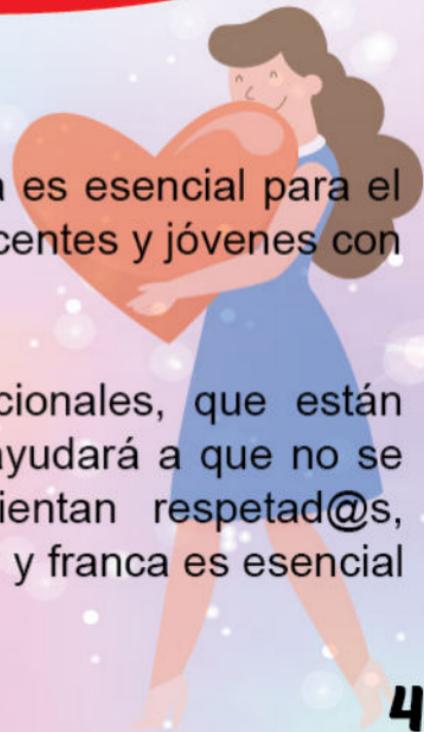
No debemos obligar a un miembro de la familia a cambiar su identidad sexual o de género, porque afecta severamente su integridad como persona y su derecho como ser humano a tomar sus propias decisiones.

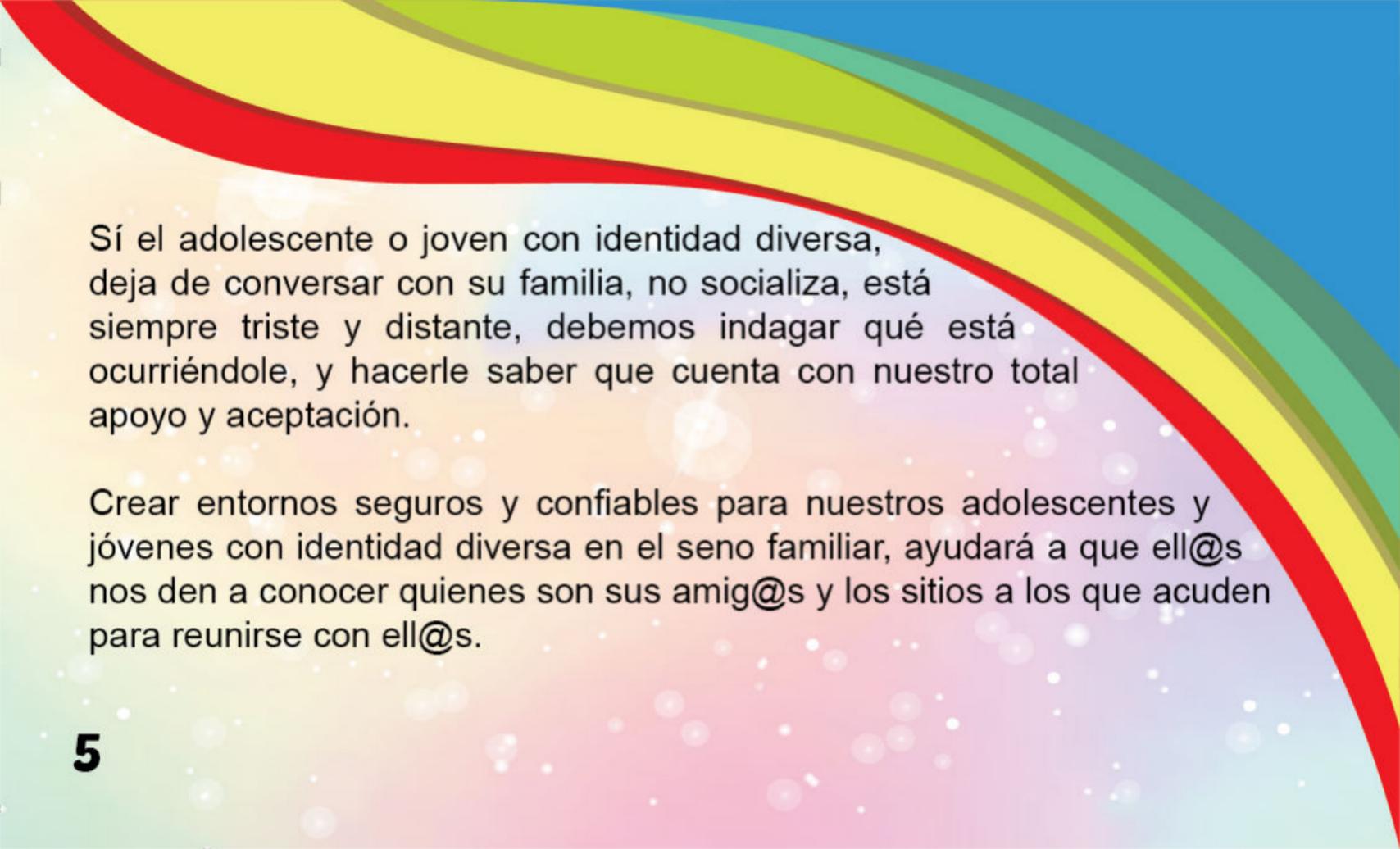


# Hogares seguros para adolescentes y jóvenes con identidad diversa

La comunicación abierta y honesta es esencial para el desarrollo integral de nuestr@s adolescentes y jóvenes con identidad diversa.

Conversar sobre los cambios físicos y emocionales, que están experimentando en esta fase de sus vidas, les ayudará a que no se sientan extraños o diferentes, sino que se sientan respetad@s, amad@s, y comprendid@s. La comunicación abierta y franca es esencial para el desarrollo integral de ell@s.





Sí el adolescente o joven con identidad diversa, deja de conversar con su familia, no socializa, está siempre triste y distante, debemos indagar qué está ocurriéndole, y hacerle saber que cuenta con nuestro total apoyo y aceptación.

Crear entornos seguros y confiables para nuestros adolescentes y jóvenes con identidad diversa en el seno familiar, ayudará a que ell@s nos den a conocer quienes son sus amig@s y los sitios a los que acuden para reunirse con ell@s.

Las familias debemos trabajar unid@s con la comunidad educativa de las escuelas, colegios e institutos, para prevenir y erradicar el bullying y los actos de discriminación hacia l@s adolescentes y jóvenes con identidad diversa. Maestr@s y estudiantes, deben comprender que todas las personas tenemos derechos y debemos aprender a respetarlas.

La familia y la comunidad unida son los principales protagonistas contra la discriminación hacia las personas de la comunidad diversa.



Motivemos a nuestros adolescentes y jóvenes de la comunidad diversa a que sean protagonistas de los diferentes programas educativos, que impulsa nuestro Buen Gobierno Sandinista.



# Valores de convivencia y respeto en el hogar

Cultivemos la convivencia, la paz, el amor y los valores en nuestros hogares. Aprendamos a escuchar a nuestros familiares de identidad diversa, permitámosle poder expresar sus ideas, pensamientos y preferencias.

Aprendamos a amarlos y respetarlos tal y como son, ahí está la riqueza de la convivencia en familia. Cada miembro de nuestro hogar es valioso y por ello debemos amarlos y respetarlos.



Aceptemos las decisiones sentimentales que tienen l@s jóvenes con identidad diversa. Cuando se presenten con sus novi@s, debemos apoyarlos, entenderlos y no juzgarlos.

Respetando las virtudes y cualidades de l@s miembros de nuestra familia promovemos la convivencia en el hogar. Recordemos, que podemos vivir en perfecta unidad en la diversidad.

El desarrollo de una armoniosa convivencia, fortalece la confianza entre cada miembro de nuestra familia, ayudando así, a tener hogares llenos de paz, unidad y solidaridad.



## **Convivencia armoniosa y solidaria en la Comunidad**

Las personas de identidad diversa, son parte de nuestra familia, de nuestra comunidad, de nuestra Nicaragua y es desde nuestros hogares que debemos aprender a tratarles de manera digna y respetuosa.



Motivemos que las personas de identidad diversa se integren a las actividades recreativas, culturales y deportivas que nuestra comunidad impulsa, que aporten con su creatividad e iniciativa a estas actividades.

Promovamos en nuestra comunidad estilos de vida saludables. Una buena alimentación, caminar diariamente, hacer algún tipo de deporte, así como, ejercer una sexualidad sana y responsable es importante para el desarrollo de los miembros de la familia. El autoestima y el autocuido son aspectos que debemos promover y cuidar para que ell@s logren alcanzar sus sueños y proyectos de vida.



Las personas de la diversidad son personas como cualquier otra, por tanto pueden padecer de enfermedades como la diabetes, hipertensión, infecciones respiratorias, VIH, entre otras.

Diversidad no es igual a tener VIH. El VIH puede afectarnos a tod@s sin la debida información y protección.

Promovamos que las personas de la diversidad participen en actividades y programas que impulsa nuestro Buen Gobierno Sandinista (charlas, encuentros, foros, ferias) en todas la unidades de salud del país, con la finalidad de practicar estilos de vida saludable.



## La comunidad debe saber:

Todas las personas con identidad diversa tienen sueños, aspiraciones de crecer como personas y como profesionales en su comunidad, son creativos, emprendedores y con grandes dotes artísticas.



Nuestro Gobierno facilita a través de sus instituciones la participación protagónica de las personas con identidad diversa.

¡Hogar unido, comunidad respetuosa!.

**T**odos y todas no solo debemos respetar a las personas con identidad diversa sino fomentar el respeto en el seno de los miembros del poblado, barrio, caserío, comarca y comunidad.





**Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional**

***El Pueblo, Presidente!***